

06.

## 안전하게 보관하려면?



- ☑ 제품마다 보관조건이 다를 수 있으니, 제품별 용기나 포장 또는 첨부 문서의 보관방법을 확인해야 합니다.
- ☑ 냉장보관(2~8℃)하여 얼지 않도록 주의합니다. 냉장고 밖에서 약이 노출되는 시간을 최소화해야 하며, 꺼낸 즉시 사용해야 합니다.
- ☑ 주사제를 사용한 후 주사침을 제거하고 즉시 냉장고에 보관합니다. 카트리지 제품의 경우, 첫 사용 후 펜에 카트리지가 장착된 상태로 냉장 보관합니다.
- ☑ 어린이 손이 닿지 않는 곳에 보관합니다.



07.

## 안전하게 폐기하려면?



- ☑ 한번 사용한 주사침은 재사용해서는 안 됩니다.
- ☑ 사용한 주사제는 약사 또는 의사나 간호사의 안내사항에 따라 버려야 합니다.
- ☑ 28일 분의 주사제는 마지막 회분을 사용한 후에는 주사제를 주사침과 동일한 방법으로 폐기합니다.

해당 리플릿과 제형별 동영상은 '의약품안전나라 의약품통합정보시스템' '안전사용 정보' '자가투여주사제 안전사용정보(자가투여주사제 올바르게 사용하기 및 안전교육)' (<https://nedrug.mfds.go.kr/pbp/CCBF02>)에서 확인하실 수 있습니다.

08.

## 주의사항 및 이상사례 (부작용)



### 주의사항

- ☑ 테리파라타이드는 현재 또는 최근에 요로결석증을 진단 받은 환자에서 그 증상을 악화시킬 가능성이 있어 주의가 필요하므로 의사와 상의해야 합니다.
- ☑ 부딪히거나 넘어지는 경우 또는 갑작스럽게 주저앉을 경우에는 골절의 위험이 높아질 수 있으므로 일상생활에 있어 주의가 필요합니다.
- ☑ 고칼슘혈증이 나타날 수 있으므로 칼슘 보충은 식이로 부족한 경우, 검사 후 의료진으로부터 지시를 받은 경우에 시행하고, 과도한 칼슘 보충이 이루어지지 않도록 주의합니다.

### 이상사례 및 대처법

- ☑ 처음 투여할 때 심장이 두근거리거나 어지러울 가능성이 높으므로 앉거나 눕기 쉬운 곳에서 시작하고 증상이 지속되거나 악화될 경우 즉시 의료진에게 알립니다.
- ☑ 약물 투여 후 주사부위반응, 기립성저혈압, 어지러움, 두통, 메스꺼움, 사지통증 등이 나타날 수 있습니다. 호전되지 않거나 악화될 경우 의사에게 알립니다.
- ☑ 주사부위에 통증, 가려움증, 발적 등 이상사례가 발생할 수 있으며, 며칠이 지나도 호전되지 않거나 악화될 경우 의료기관을 방문하여 진료를 받으시기 바랍니다.
- ☑ 드물게 주사 직후 심각한 알레르기 반응(전신 두드러기, 입과 목의 부종, 가슴조임, 호흡곤란 등)이 나타날 수 있습니다. 의심될 경우 신속히 응급실을 방문합니다.

09.

## 부작용 보고는 어떻게 하나요?



- ☑ 한국 의약품안전관리원 의약품부작용 보고 및 피해구제 상담센터 1644-6223 또는 14-3330
- ☑ 의약품안전나라 의약품통합정보시스템(nedrug.mfds.go.kr) 로그인 > 전자민원/보고 > 국내이상사례보고(일반인)

국민 안전이 기준입니다  
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

# 자가투여제 안전하게 사용하기

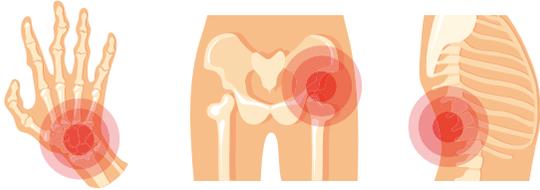
## 골다공증 치료제



## 01. 골다공증이란?



- 골다공증은 뼈의 양이 줄어들어 뼈가 얇아지고 약해지는 질환으로, 무엇보다 골절의 위험이 높아질 수 있습니다.
- 골다공증에 의한 골절이 자주 발생하는 부위로 손목, 척추, 고관절이 있습니다.



## 02. 골다공증 치료제에는 어떤 것들이 있나요?



- 골다공증 치료의 목표는 골형성을 증가시키고 소실을 방지하여 골량을 유지하는 것이며, 궁극적으로는 골절을 예방하고자 하는 것입니다.
- 골다공증 예방 및 치료제로 칼슘제제와 비타민 D, 골흡수억제제, 골형성촉진제 등이 사용되고 있으며, 그 가운데 경구용 비스포스포네이트 제제가 일차 치료제로 사용되고 있습니다.
- 경구용 골다공증 치료제를 사용할 수 없거나 충분한 치료 반응이 보이지 않는 경우, 골절 위험이 높은 환자의 경우 주사용 골다공증 치료제 (테리파라타이드, 로모소주맙 등)가 사용됩니다.

### 경구용 골다공증 치료제

칼슘제제와 비타민 D  
비스포스포네이트  
에스트로수용체 조절제  
여성호르몬제제

### 주사용 골다공증 치료제

비스포스포네이트  
데노수맙  
테리파라타이드  
로모소주맙

## 03. 자기투여주사하는 골다공증 치료제(생물의약품)에는 어떤 것이 있나요?



- 골다공증 주사제 중 테리파라타이드는 부갑상선호르몬 수용체에 작용하여 골밀도를 증가시키는 작용을 하며, 환자 스스로 투여가 가능합니다.

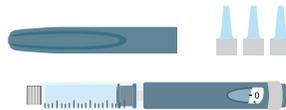
### 성분

테리파라타이드  
(Teriparatide)

### 제품명(생물의약품)

포스테오주  
테로사카트리지주  
테로사프리필드펜  
본시티펜주

### 펜형



### 카트리지형



\* 카트리지주의 경우 카트리지를 펜에 결합하여 사용함

## 04. 골다공증 치료제는 어떻게 투여하나요?

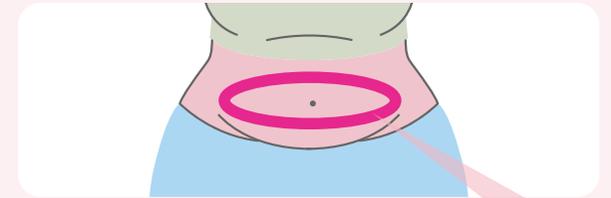


- 테리파라타이드는 1일 1회 20ug씩 투여합니다.
- 테리파라타이드는 펜 또는 카트리지에 28일분의 약품이 포함되어 있습니다. 해당 제품은 일단 개봉이 되면, 2~8°C에서 최대 28일 동안 보관될 수 있으므로 개봉 후 28일이 지난 약은 사용하지 않고 폐기해야 합니다.
- 테리파라타이드는 식사와 무관하게 매일 같은 시각에 투여합니다.
- 테리파라타이드의 사용은 각 환자에 있어 평생 최대 24개월로 제한되어 있습니다. 한 환자의 일생에서 24개월 이상 투여해서는 안 됩니다.

## 05. 안전하게 주사하려면?



- 의료전문가에게 주사방법에 대한 교육을 충분히 받아야 합니다. 제품마다 주사방법이 다를 수 있으니 제품별 사용 설명서의 안내를 따릅니다.
- 감염의 위험성이 있으므로 펜이나 주사침을 다른 사람과 절대 공유하지 말고, 주사할 때마다 항상 새 주사침을 사용합니다.
- 약액은 무색 투명하므로, 부엌거나 입자를 함유한 경우에는 사용하지 않습니다.
- 적절한 부위를 선택하여 알콜 솜으로 소독 후 주사합니다.
- 제품마다 주사위치 등이 다를 수 있으니 주사부위의 위치는 전문가의 지도·상담하에 주사합니다. 매 주사 시 이전 주사부위에서 2~3cm 떨어져 주사하며, 같은 부위에 주사하지 않도록 합니다.



일정한 주사 간격 유지



같은 부위 중복 주사 금지

- 피하지방층 두께, 주사침 길이에 따라 피부 집어올리기 여부와 투여 각도가 달라질 수 있으니 전문가와 상의합니다.
- 펜형의 경우 주사침을 찌른 후 약이 주입될 때까지 기다립니다. 제품마다 주입시간 등이 다를 수 있으니 약사 또는 의사나 간호사의 안내사항에 따라야 합니다.